സെഷൻ 8

കോവിഡ് 19 പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങൾ

പ്രവർത്തന സഹായി

കോവിഡ് പ്രതിരോധ പ്രവർത്തകർ പാലിക്കേണ്ട സുരക്ഷാ നടപടികൾ

തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ വകുപ്പ്

KERALA INSTITUTE OF LOCAL ADMINISTRATION

29.03.2020

ആരോഗ്യ പരിരക്ഷ പ്രവർത്തകർ

ഡോക്ടർ	നേഴ്സ്	JHI, HI, HS JPHN, PHN, PHNS
ലാബ് ടെക്നീഷ്യൻ, റേഡിയോഗ്രാഫർ	ഹോസ്പിറ്റൽ / പൊതു ശുചിത്വ തൊഴിലാളികൾ	ഫാർമസിസ്റ്റ്, ഇതര ആശുപത്രി ജീവനക്കാർ
ആശ പ്രവർത്തകർ	അംഗൻവാടി പ്രവർത്തകർ	ആംബുലൻസ് ജോലിക്കാർ

അപകടസാധ്യത കൂടുതലുള്ള മറ്റ് പ്രവർത്തകർ

- ജനപ്രതിനിധികൾ
- പോലിസ്
- പൊതുപ്രവർത്തകർ
- ഭക്ഷണ-മരുന്ന് സാധനങ്ങൾ വീട്ടിൽ എത്തിച്ചു കൊടുക്കുന്ന സന്നദ്ധപ്രവർത്തകർ
- പലചരക്ക് വിൽപ്പനക്കാർ
- കുടുംബശ്രീ/സാന്ത്വനം പ്രവർത്തകർ
- വോളണ്ടിയേർസ്
- മറ്റു സന്നദ്ധപ്രവർത്തകർ
- വാഹന ഡ്രൈവർമാർ

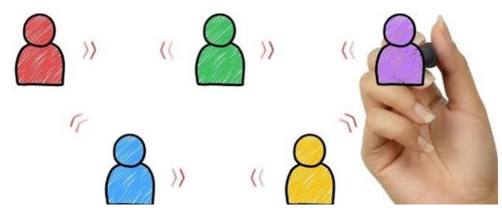
സേവന രംഗത്ത് ഇറങ്ങി പ്രവർത്തിക്കുന്ന എല്ലാവരും കർശനമായി പാലിക്കേണ്ട നിബന്ധനകൾ

- ഇടക്കിടെ സോപ്പും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് 20 സെക്കന്റ് നേരത്തേക്കെങ്കിലും കൈ കഴുകി സൂക്ഷിക്കുക. പ്രത്യേകിച്ചും ഒരു പൊതുസ്ഥലത്തായിരുന്നതിനു ശേഷമോ, ചുമ, തുമ്മൽ, തുമ്മലിനു ശേഷമോ.

- സോപ്പും വെള്ളവും ഇല്ലാത്ത സാഹചര്യത്തിൽ സാനിടൈസർ ഉപയോഗിച്ച് കൈ കഴുകുക.

- കഴുകാത്ത കൈകൾ ഉപയോഗിച്ച് നിങ്ങളുടെ കണ്ണുകൾ, മൂക്ക്, വായ എന്നിവ തൊടുന്നത് ഒഴിവാക്കുക.

- എല്ലായ്പ്പോഴും ശാരീരിക അകലം പാലിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക



29.03.2020

സേവന രംഗത്ത് ഇറങ്ങി പ്രവർത്തിക്കുന്ന എല്ലാവരും കർശനമായി പാലിക്കേണ്ട നിബന്ധനകൾ

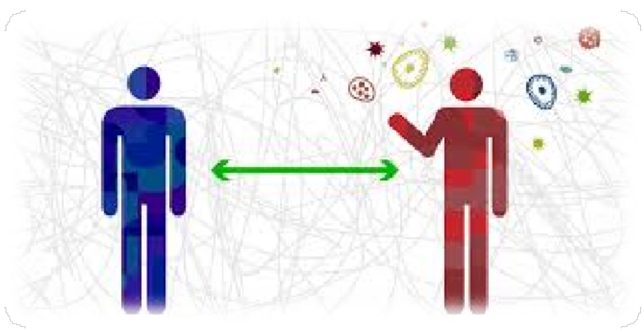
- അടുത്ത് ഇടപെടേണ്ട അവസ്ഥയിൽ വ്യക്തിഗത സംരക്ഷണ ഉപാധികൾ ഉപയോഗിക്കാൻ (കയ്യുറകൾ, മാസ്ക് എങ്കിലും) ശ്രദ്ധിക്കുക.
- പതിവായി ഉപയോഗിക്കുന്ന വസ്തുക്കൾ - വാച്ചുകൾ, മൊബൈൽ, ഐ. ഡി. കാർഡുകൾ, പേഴ്സ്, പേന മുതലായ സാധനങ്ങൾ ഇടയ്ക്കിടെ സാനിടൈസ് ചെയ്ത് ഉപയോഗിക്കേണ്ടതാണ്.

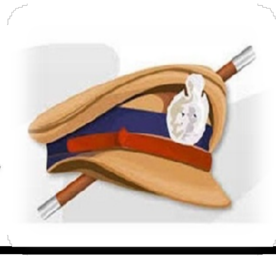
- പനി, ചുമ, ശ്വസിക്കാൻ ബുദ്ധിമുട്ട്, തൊണ്ടവേദന എന്നിവയുണ്ടെങ്കിൽ ഉടനെത്തന്നെ അധികൃതരെ അറിയിക്കുകയും, ക്വാറന്റൈനിൽ പ്രവേശിക്കുകയും ചെയ്യുക.
- വീടും പരിസരവും അണുവിമുക്തമാക്കി സൂക്ഷിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക

29.03.2020

സേവന രംഗത്ത് ഇറങ്ങി പ്രവർത്തിക്കുന്ന എല്ലാവരും കർശനമായി പാലിക്കേണ്ട നിബന്ധനകൾ

- കോവിഡ് 19 പോലുള്ള ശ്വസന വൈറസുകളുമായി സമ്പർക്കം പുലർത്താനുള്ള അപകട സാധ്യത തിരക്കേറിയതും, അടഞ്ഞ ക്രമീകരണങ്ങളിൽ ജോലിചെയ്യേണ്ടി വരുന്നവരിലും കൂടുതലാണ്. അതിനാൽ അത് പരമാവധി ഒഴിവാക്കുക.
- പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കിടയിൽ ധാരാളം വെള്ളം കുടിക്കുവാനും ഭക്ഷണം സമയത്ത് കഴിക്കുവാനും സമയം കിട്ടുമ്പോൾ വിശ്രമിക്കാനും ശ്രമിക്കണം.





പോലീസ്

- ആവശ്യമായ ഗ്ലൗസ്, മാസ്ക്
- വെയിലിൽ നിന്നും സുരക്ഷ നൽകുന്ന സുരക്ഷാ നടപടികൾ (ഉദാ: ക്യാപ്, സൺഗ്ലാസ്സ്)

- ആവശ്യമായ ഭക്ഷണം, കുടിവെള്ളം, സുരക്ഷാ സംവിധാനങ്ങൾ എന്നിവ ലഭ്യമാണെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക
- ഭക്ഷണം ശാരീരിക അകലം പാലിച്ച് വിതരണം ചെയ്യാൻ ശ്രദ്ധിയ്ക്കണം

- സാനിടൈസർ ആവശ്യ ഘട്ടങ്ങളിൽ ഉപയോഗിക്കാൻ നിർദ്ദേശം കൊടുക്കണം. ഇതിനാവശ്യമായ സാനിറ്റൈസർ ലഭ്യമാക്കണം

ഡോക്ടർമാരും മറ്റ് ആരോഗ്യവിഭാഗം ജീവനക്കാരും

- ട്രിപ്പിൾ ലെയെർ മാസ്ക്, ഗ്ലൌസ്, PPE കിറ്റ്
- മേൽപ്പറഞ്ഞ സുരക്ഷക്ക് ഉപയോഗിക്കുന്ന സാധനങ്ങൾ അണുവിമുക്തമാക്കി സംസ്കരിക്കുന്നതിനുള്ള സൌകര്യം .
- കൈ കഴുകാനുള്ള സൗകര്യം

തുടർച്ച......

- **ആംബുലൻസ് സർവീസ്**
  - ❖ ഡ്രൈവർ നിരന്തരം സ്പർശിക്കുന്നയിടങ്ങൾ ഇടക്കിടെ അണുവിമുക്തമാക്കാൻ നിർദേശിക്കണം
  - ❖ ഡ്രൈവറുടെ അടുത്ത് ആരെയും ഇരുത്താതിരിക്കാനുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾ കൊടുക്കുക
  - ❖ ജനാലകൾ തുറന്നിട്ട് യാത്ര ചെയ്യാൻ നിർദ്ദേശിക്കുക.

- **ഹോസ്പിറ്റൽ / പൊതു ശുചിത്വ തൊഴിലാളികൾ**
  - ❖ ഡബിൾ ഗ്ലൗസ്, മാസ്ക്, PPE കിറ്റ് ലഭ്യമാക്കുക

29.03.2020

ഫാർമസിസ്റ്റ്, ഇതര ആശുപത്രി ജീവനക്കാർ

- ശാരീരിക അകലം പാലിക്കുന്നുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പാക്കണം
- ഇടക്കിടെ കൈകൾ അണുവിമുക്തമാക്കാൻ നിർദേശിക്കണം
- അവർക്കാവശ്യമായ മാസ്ക്, ഗ്ലൌസ്
- കൈ ശുദ്ധമായി വക്കാനുള്ള സൗകര്യങ്ങൾ (സാനിടൈസര്, പൈപ്പ്, സോപ്പ്)എന്നിവയുടെ ലഭ്യത ഉറപ്പുവരുത്തണം

JHI, HI, HS
JPHN, PHN, PHNS

- ഫീൽഡ് തല ആരോഗ്യ പ്രവർത്തനത്തിൽ ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന ഈ ജീവനക്കാർക്കുള്ള സുരക്ഷാ മുൻകരുതലുകളും ക്രമീകരണങ്ങളും അതിപ്രധാനം

ഇവരുടെ സുരക്ഷക്കായി

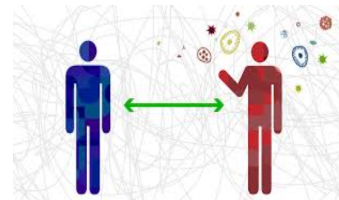
- മാസ്ക്,
- ഗ്ലൌസ്
- ഹാൻഡ് സാനിടൈസർ

- ഫീൽഡ് തല പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ എല്ലാവിധ സഹായവും പിന്തുണയും തദ്ദേശ സ്ഥാപനങ്ങൾ നല്കണം

- മാസ്ക് + ഗ്ലൗസ്
- കൈ കഴുകി സൂക്ഷിക്കുന്നതിനോടൊപ്പം അവരെ നിർദ്ദേശങ്ങളെ പറ്റിയുള്ള കൃത്യമായ ധാരണ കൊടുക്കുക. അതിനു വാട്സാപ്പ്, സൂം, മറ്റു ഡിജിറ്റൽ മാധ്യമങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കാവുന്നതാണ്.

മരുന്ന്, ഭക്ഷണം എന്നിവ വീടുകളിൽ എത്തിച്ചു കൊടുക്കുന്ന സന്നദ്ധപ്രവർത്തകർ

- ശാരീരിക അകലം



- സാധനങ്ങൾ ഡെലിവർ ചെയ്യുമ്പോൾ വാതിലിന്റെ മുൻപിൽ വച്ചിട്ടു പോകാൻ നിർദ്ദേശങ്ങൾ കൊടുക്കാം.

- പണം വാങ്ങേണ്ട സാഹചര്യത്തിൽ വീട്ടുകാരോട് അത് വാതിലിന്റെ മുന്നിൽ വെച്ചിട്ട് അകത്തേക്ക് പോകാൻ നിർദേശിക്കുക. വാതിൽ അടച്ചതിനു ശേഷം പണം എടുത്ത് കൈകൾ കഴുകുകയോ സാനിടൈസ് ചെയ്യുകയോ ചെയ്യാൻ നിർദേശിക്കുക.

- അണുക്കൾ കൈകളിൽ എത്താൻ സാധ്യതയുള്ള സാഹചര്യങ്ങൾ ഏതൊക്കെ എന്നു ബോധവത്കരിക്കുക. ഉദാ: (Lift button, Door handle, Calling bell etc)

- അവർക്കാവശ്യമായിട്ടുള്ള സനിടൈസറുകൾ ലഭ്യമാക്കുക.

കമ്മ്യൂണിറ്റി കിച്ചൻ പ്രവർത്തകർ

- ശുചിത്വം പാലിച്ച് പാചകം ചെയ്യാൻ ശ്രദ്ധിക്കണം.
- പാചകം ചെയ്യുന്നവരും പൊതികളിൽ ആക്കുന്നവരും മാസ്ക്, തൊപ്പി, ഗ്ലോവ്സ് എന്നിവ ധരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കണം
- ശാരീരിക അകലം പാചകം ചെയുന്ന ആളുകൾ തമ്മിലും, മറ്റു പ്രവർത്തകർ തമ്മിലും പാലിക്കാൻ ശ്രമിക്കണം.
- പ്രവർത്തകരുടെ എണ്ണം നിയന്ത്രിച്ച് കാര്യങ്ങൾ ചിട്ടയായി നടത്താനുള്ള മുൻകരുതലുകൾ എടുക്കുക.
- കഴുകിയ പത്രങ്ങൾ, പൈപ്പ്, ടേബിളുകൾ etc എന്നിവ ദിവസവും അണുവിമുക്തം ആക്കാൻ തദ്ദേശ സ്വയംഭരണ സ്ഥാപനങ്ങൾ നിർദേശിക്കുക

29.03.2020

ആശുപത്രികളിൽ ക്രമീകരിക്കേണ്ടത്

- കൈകൾ കഴുകാനുള്ള സൌകര്യം
- ആശുപത്രികളിൽ ലഭ്യമല്ലാത്ത മാസ്ക്, ഗ്ലോവ്സ് ഒരുക്കി കൊടുക്കുക, അല്ലെങ്കിൽ ലഭ്യമാണ് എന്ന് ഉറപ്പാക്കുക.
- ആശുപത്രികളിൽ പലയിടങ്ങളിലും dispense ചെയ്യാൻ കഴിയുന്ന സൌകര്യത്തിൽ സാനിറ്റൈസർ ഒരുക്കി കൊടുക്കുക.
- പി.എച്ച്.സി, സി.എച്ച്.സി മറ്റ് ആരോഗ്യകേന്ദ്രങ്ങൾ എന്നിവിടങ്ങളിലെ ബയോമെഡിക്കൽ മാലിന്യങ്ങളുടെ ശാസ്ത്രീയ സംസ്കരണം ഉറപ്പാക്കുക.
- ലഭ്യമല്ലാത്ത മരുന്നുകൾ മറ്റ് സാധനങ്ങൾ ഒരുക്കി കൊടുക്കുക.

തദ്ദേശ ഭരണ സ്ഥാപനം ചെയ്യേണ്ടതും മോണിറ്റർ ചെയ്യേണ്ടതുമായ കാര്യങ്ങൾ

- കോവിഡ് 19 പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനം - പങ്കാളിയാവുന്ന പ്രവർത്തകർ പാലിക്കേണ്ട നിബന്ധനകൾ പാലിക്കുന്നെന്ന് തദ്ദേശ സ്ഥാപനങ്ങൾ ഉറപ്പ് വരുത്തേണ്ടതാണ്
- പ്രതിരോധ പ്രവർത്തകരുടെ സുരക്ഷക്കായുള്ള ഉപാധികൾ ഉറപ്പാക്കൽ
- പൊതുസ്ഥലങ്ങളിലും പൊതുസ്ഥാപനങ്ങളിലും ശുചിത്വ സംവിധാനങ്ങൾ ഒരുക്കിയിട്ടുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പാക്കണം
- മേല്പറഞ്ഞ കാര്യങ്ങൾക്ക് സൗകര്യം ഒരുക്കി കൊടുക്കുന്നതിനോടൊപ്പം ഇവർക്ക് ഇതിനെപറ്റിയുള്ള ബോധവത്കരണം/പരിശീലനം മൊബൈൽ വഴി (whatsapp, ഇൻഫർമേഷൻ വീഡിയോകൾ, video conferencing) ചെയ്തുകൊടുക്കുക.
- ഗതാഗത സൌകര്യങ്ങളും സാധന സാമഗ്രികളും ലഭ്യമാക്കുക

തദ്ദേശ ഭരണ സ്ഥാപനം ചെയ്യേണ്ടതും മോണിറ്റർ ചെയ്യേണ്ടതുമായ കാര്യങ്ങൾ

- മേൽപറഞ്ഞ കാര്യങ്ങളുടെ നടത്തിപ്പും കൈകാര്യവും ഉറപ്പുവരുത്തുക, കുറവുകളെ പരിഹരിച്ച് കൊടുക്കുക.
- ബയോമെഡിക്കൽ മാലിന്യങ്ങളുടെ ശാസ്ത്രീയമായ സംസ്കരണം ഉറപ്പുവരുത്തുക
- പ്രതിരോധ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ മുന്നിൽ നിൽക്കുന്നവർക്ക് വേണ്ട എല്ലാ സുരക്ഷാ ക്രമീകരണങ്ങളും ഉണ്ടെന്ന് ഉറപ്പാക്കണം

കോവിഡ് 19 പ്രതിരോധത്തിനായുള്ള ഈ പോരാട്ടത്തിൽ മുന്നിൽ നിൽക്കുന്ന എല്ലാവരുടെയും സുരക്ഷ ഉറപ്പാക്കുക എന്നത് നാമേവരുടെയും ആവശ്യം ആണ്...

ഉത്തരവാദിത്തം ആണ്...

KILA Help Desk

0487-2455000
0487-2204097

helpdesk@kila.ac.in

KILA DIGITAL REPOSITORY
www.dspace.kila.ac.in

KERALA INSTITUTE OF LOCAL ADMINISTRATION
Website : www.kila.ac.in, Email : info@kila.ac.in